***Тренировочные тесты для студентов обучающихся по специальности сестринское дело.***

***Выберите 1или несколько правильных ответов.***

**1. Основным учетным документом при изучении заболеваемости с временной утратой трудоспособности является:**

А - листок нетрудоспособности

Б - акт освидетельствования медико-социальной экспертной комиссией

В - контрольная карта диспансерного наблюдения

Г- медицинская карта амбулаторного больного

**2. Группа инвалидности устанавливается:**

А - заместителем главного врача по экспертизе трудоспособности

Б - клинико-экспертной комиссией

В - медико-социальной экспертной комиссией

Г - заведующим отделением

**3. Универсальным интегрированным показателем здоровья населения является:**

А - средняя продолжительность предстоящей жизни

Б - рождаемость

В - смертность

Г - естественный прирост (убыль)

**4.В структуре причин инвалидности 1 место занимают:**

 А – заболевания органов дыхания

 Б – сердечно-сосудистые заболевания

 В – травмы, несчастные случаи, отравления

 Г – злокачественные новообразования.

**5. По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье - это:**

А - отсутствие болезней

Б - нормальное функционирование систем организма

В - состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов

Г - состояние организма человека, когда функции его органов и систем уравновешены с внешней средой и отсутствуют какие-либо болезненные изменения

**6. Ведущий критерий общественного здоровья для практического здравоохранения:**

А - демографические показатели

Б - заболеваемость населения

В - физическое развитие

Г - инвалидность

**7. Для закаливания организма применяют:**

А - франклинизацию

Б - обливание

В - обтирание

Г - души

**8. Закаливание детей проводится с:**

А - рождения

Б - 1 месяца

В - 6 месяцев

Г - 1 года

**9. Методы физиопрофилактики:**

А - физическая культура

Б - лечебная физкультура

В - спорт

Г - дезинфекция помещения

**10. На гальваническую кухню положена площадь:**

А - 10 м2

Б - 12 м2

В - 8 м2

Г - 5 м2

**11. Пусковые щитки закрепляют на высоте:**

А - 1.5 м от пола

Б - 2 м от пола

В - 1,6 м от пола

Г - 1 м от пола

**12. Защитные очки применяются при:**

А - УВЧ-терапии

Б - лазеротерапии

В - УФ-облучении

Г - общей франклинизации

**13. Физиотерапевтическое отделение нельзя располагать:**

А - в подвальных помещениях

Б - в полуподвальных помещениях

В - в цокольных помещениях

Г - на втором этаже

**14. Инструктаж по технике безопасности проводится при:**

А - поступлении нового аппарата

Б - поступлении на работу

В - не менее 1 раза в год

Г - не менее 1 раза в 2 года

**15.Основные документы, регламентирующие работу физиотерапевтического отделения (кабинета):**

А - приказ №1440

Б - приказ №720

В - Правила устройства, эксплуатации и ТБ физиотерапевтического отделения ОСТ 42-21-2-85

**16. Кушетки в ФТО и кабинетах обрабатывают:**

А - 1 раз в день

Б - 2 раза в день

В - после каждого больного

Г - 1 раз в неделю

**17. Прокладки из фланели:**

А - обрабатываются кипячением

Б - обрабатываются хлорамином

В - обрабатываются спиртом

Г - не обрабатываются

**18. Кушетки в ФТО и кабинетах протираются:**

А - 1% раствором хлорамина после каждого больного 2-кратно с интервалом 15 минут

Б - 5% раствором хлорамина однократно после каждого больного

В - 1% раствором хлорамина однократно после каждого больного

Г - 3% раствором хлорамина однократно после каждого больного

**19. Резиновые коврики в водолечебнице:**

А - протираются 3% раствором хлорамина

Б - протираются 1% раствором хлорамина

В - моются моющим раствором

Г - замачиваются в 5% растворе хлорамина на 1 час

**20. Можно назначить в один день физических процедур:**

А - 1-2

Б - 2-3

В - 4-5

Г - 5-6

**21. Оптимальный интервал между двумя физиопроцедурами:**

А - 2 часа

Б - 30 минут

В - 4 часа

Г - 1 час

**22. Постоянные токи – это:**

А - гальванический ток

Б - пульсирующий ток

В - импульсный полусинусоидальный ток

Г - синусоидальный ток

**23. Физиотерапевтические методы, при которых применяются общие методики:**

А - СВЧ-терапия

Б - франклинизация

В - гальванизация

Г - ультрафиолетовое облучение

**24. Физиотерапевтические методы, при которых применяются только местные методики:**

А - УВЧ-терапия

Б - ультразвуковая терапия

В - лекарственный электрофорез

Г - водолечение

**25. Физиотерапевтические методы, при которых применяются как общие, так и местные методики:**

А - лекарственный электрофорез

Б - ультрафиолетовое облучение

В - ультразвуковая терапия

Г - высокочастотная электротерапия

**26. Ткани-проводники – это:**

А - физиологические жидкости

Б - кожа

В - кости

Г - мышцы

**27. Постоянные по направлению импульсные токи – это:**

А - электросон

Б - диадинамические токи

В - флюктуирующие токи

Г - синусоидальные модулированные токи

**28. По силе тока дозируются:**

А - импульсные токи

Б - лекарственный электрофорез

В - гальванизация

Г - высокочастотная электротерапия

**29.** **Сроки хранения лекарственных веществ для электрофореза**

А - 2 недели

Б - 7-10 дней

В - до 1 месяца

Г - 3-5 дней

**30. Концентрация лекарственных веществ****, применяемых при****электрофорезе** **:**

А - 0,1-0,5%

Б - 0,5-5%

В - 5-10%

Г - 10-25%

**31. В качестве растворителей при** **используются:**

А - диметилсульфоксид

Б - дистиллированная вода

В - вазелиновое масло

Г - буферный раствор

**32. К методикам преимущественно рефлекторно-сегментар­ного воздействия относятся все, кроме**

 А - полумаски Бергонье;

 Б - гальванического воротника по Щербаку;

 В - по Вермелю;

 Г - гальванических «трусов» по Щербаку.

**33. К методикам общего воздействия относятся**

 А - по Вермелю;

 Б - лобно-затылочная;

 В - четырехкамерная гальваническая ванна;

 Г - все перечисленные.

**34. При общей методике электрофореза (по Вермелю) элект­роды располагаются**

 А - на кистях рук и стопах;

 Б - в области шеи и голенях;

 В - в межлопаточной области;

 Г - в межлопаточной области и на голенях.

**35. Из нижеперечисленных лекарственных веществ к спаз­молитическим не относятся**

 А - дибазол;

 Б - папаверин;

 В - эуфиллин;

 Г - пенициллин.

**36. Для лечебного воздействия применяют все формы флюк­туирующего тока, кроме**

 А - двухполярного симметричного;

 Б - двухтактного непрерывного;

 В - двухполярного несимметричного;

 Г - однополярного шумового.

**37. К малой дозе относят плотность флюктуирующего тока**

 А - 0,01-1 мА/см2;

 Б - 2 мА/см2;

 В - 10 мА/см2;

 Г - 15 мА/см2.

**38. Флюктуирующие токи способны вызывать все эффекты, кроме**

А - аналгезирующего;

Б - дегидратационного;

 В - противовоспалительного;

 Г - сосудосуживающего.

**39. Флюктуирующие токи включают в комплекс со всеми фи­зическими факторами, кроме**

 А - аэрозольтерапии;

 Б - теплолечения;

 В - инфракрасного излучения;

 Г - синусоидального модулированного тока;

 Д - электрического поля УВЧ.

**40. Интерференционные токи**

 А - активизируют периферическое кровообращение;

 Б - улучшают функциональное состояние нервно-мышечного аппарата;

 В - оказывают спазмолитической действие;

 Г - все перечисленное.

**41. При проведении процедуры интерференционными тока­ми электроды следует накладывать**

А - поперечно по отношению к патологическому очагу;

Б - на одной плоскости тела;

В - так, чтобы ток перекрещивался в области патологического очага;

Г - перемещая два электрода во время процедуры по телу боль­ного

**42. Интерференц-терапия совместима**

 А - с гальванизацией и лекарственным электрофорезом;

 Б - с теплолечением;

 В - с микроволнами;

 Г - с ультразвуком.

**43. Лечебное действие синусоидального модулированного тока объясняется всем, кроме**

 А - обезболивающего эффекта;

 Б - стимулирования нервно-мышечного аппарата;

 В - улучшения периферического кровообращения;

 Г - снижения трофики тканей.

**44. Максимальное время процедуры при воздействии сину­соидальных модулированных токов на несколько полей не долж­но превышать**

А - 8- 9 мин;

Б - 10-14 мин;

В - 15-16 мин;

Г - 18-20 мин.

**45. Назначение синусоидального модулированного тока на одну область совместимо со всеми перечисленными физически­ми факторами; кроме**

А - ультразвука;

Б - микроволновой терапии;

В - ультрафиолетового облучения эритемными дозами;

Г - грязелечения.

**46. При проведении электродиагностики используют**

А - активные точки кожи;

Б - двигательные точки нервов;

В - двигательные точки мышц;

Г - все перечисленное.

**47. Для проведения процедуры электросна применяют**

 А - гидрофильные прокладки;

 Б - конденсаторные пластины;

 В - резиновую полумаску с электродами;

 Г - излучатели.

**48. Основными эффектами в лечебном действии диадинамических токов являются все, кроме**

 А - обезболивающего;

 Б - стимулирующего нервно-мышечный аппарат;

 В - теплового;

 Г - улучшающего периферическое кровообращение.

**49. Для купирования острого болевого синдрома при диади­намотерапии применяют все виды токов, кроме**

 А - однотактного непрерывного;

 Б - двухтактного непрерывного;

 В - тока «короткий период»;

 Г - тока «длинный период».

**50. Для стимуляции нервно-мышечного аппарата из перечис­ленных диадинамических токов применяют**

А - однотактный непрерывный;

Б - ток «ритм Синкопа»;

В - двухтактный волновой;

Г - ток «длинный период».

**51. При проведении диадинамотерапии силу тока для лече­ния острого болевого синдрома назначают**

А - до слабой вибрации;

Б - до умеренной вибрации;

В - до выраженной вибрации;

Г - до отсутствия вибрации.

**52. При проведении диадинамотерапии с целью стимуляции нервно-мышечного аппарата силу тока назначают**

А - до слабой вибрации;

Б - до умеренной вибрации;

В - до сокращения стимулируемой мышцы;

Г - до ощущения жжения под электродами.

**53. Максимальное время процедуры при воздействии диадинамическими токами на несколько полей не должно превышать**

А - 8-10 мин;

Б - 11-14 мин;

В - 15-16 мин;

Г - 17-20 мин.

**54. При остром гнойном процессе с целью оказания противо­воспалительного действия наиболее показаны**

А - аппликации озокерита;

Б - диадинамические токи;

В - интерференционные токи;

Г - электрические поля УВЧ.

**55. В методе дарсонвализации применяют**

А - переменное электрическое поле;

Б - низкочастотный переменный ток;

В - постоянный ток низкого напряжения;

 Г - переменный высокочастотный импульсный ток высокого напряжения и малой силы.

**56. В комплексе с применением токов д’Арсонваля в одном курсе лечения можно назначить**

А - ультразвук на другую область;

Б - аэрозольтерапию;

В - индуктотермию на другую зону;

Г - флюктуоризацию на ту же зону.

**57. В лечебном методе индуктотермии применяется**

А - переменный высокочастотный ток;

 Б - переменное высокочастотное электромагнитное, преиму­щественно магнитное поле;

В - сверхвысокочастотное электромагнитное излучение;

Г - ультравысокочастотное электрическое поле.

**58. При индуктотермии наиболее активно поглощение энер­гии происходит**

 А - в мышцах и паренхиматозных органах;

 Б - в костях;

 В - в коже;

 Г - в жировой ткани.

**59. Лечебный эффект индуктотермии проявляется всем, кроме**

 А - противовоспалительного действия;

 Б - гемолитического действия;

 В - болеутоляющего действия;

 Г - седативного действия.

**60. Величина выходной дозы электрическим полем УВЧ при воздействии на патологический процесс, локализованный в коже, составляет**

 А - до 10 Вт;

 Б - 20-40 Вт;

 В - 50-80 Вт;

 Г - 80-100 Вт.

**61. Величина зазора при воздействии на воспалительный про­цесс в легких составляет**

 А - 0,5 см;

 Б - 1-3 см;

 В - 6 см;

 Г - 8-10 см.

**62. Для действия электрическим полем УВЧ свойственны все эффекты, кроме**

А - сосудорасширяющего;

Б - противовоспалительного;

В - тромбобразующего;

Г - гипотензивного.

**63. Магнитная индукция измеряется**

А - в ваттах;

Б - в теслах;

В - в джоулях;

Г - в вольтах.

**64. К действию магнитных полей наиболее чувствительны**

А - сердечно-сосудистая система;

Б - пищеварительная система;

В - эндокринная и нервная системы;

Г - мочевыделительная система.

**65. При лечении одного заболевания возможно сочетание маг­нитотерапии со всеми методами, кроме**

А - ультразвука;

Б - баротерапии местной на конечности;

В - электрического поля УВЧ;

Г - грязелечения;

**66. Для подведения магнитного поля к поверхности воздей­ствия применяют**

А - электрод свинцовый;

Б - индуктор и соленоид;

В - конденсаторные пластины;

Г - излучатель.

**67. В методе аэроионотерапии действующими факторами яв­ляются**

А - ингаляции распыленного лекарственного вещества;

Б - электрически заряженные газовые молекулы;

 В - электрически заряженные газовые молекулы и молеку­лы воды;

Г - аэрозоли лекарственного вещества.

**68. Продолжительность процедуры аэроионотерапии составляет**

А - 5 -10 мин;

Б - 10 -20 мин;

В - 20 -30 мин;

Г - 30 -40 мин.

**69. Аэроионотерапия может проводиться в один день со всеми видами терапии, кроме**

А - электроаэрозольтерапии лекарственных веществ;

Б - магнитотерапии;

В - лекарственного электрофореза;

Г - импульсных токов низкой частоты.

**70. В методе франклинизации действующим фактором явля­ется**

А - переменное низкочастотное магнитное поле;

Б - постоянное электрическое поле высокого напряжения;

 В - переменный импульсный ток высокого напряжения и ма­лой силы;

Г - электрическое поле ультравысокой частоты.

**71. При воздействии на раневую поверхность франклинизация вызывает все изменения, кроме**

А - снижения регенерации тканей;

Б - бактерицидного действия;

В - улучшения регионального кровообращения;

Г - улучшения трофики тканей.

**72. При общей франклинизации применяют одно напряжение в пределах**

А - 10-20 кВ;

Б - 21-30 кВ;

В - 31-39 кВ;

Г - 40-50 кВ.

**73. Действующим фактором в ультразвуке является**

А - постоянный ток;

Б - импульсный ток;

В - механическая энергия;

Г - электромагнитные колебания.

**74. Глубина распространения ультразвуковой энергии в основ­ном зависит**

А - от частоты и длины волны;

Б - от интенсивности;

В - от плотности ткани;

Г - от длительности воздействия.

**75. Максимально допустимая длительность ультразвуковой про­цедуры при воздействии на несколько полей составляет**

А - 5 мин;

Б - 10 мин;

 В - 15 мин;

 Г - 20 мин.

**76. Лекарственный аэрозоль — это**

А - физико-химическое состояние лекарственного вещества, представленное диспергированными частицами в диспер­сной воздушной среде;

 Б - ингаляция распыленного лекарственного вещества;

 В - лекарственное вещество для вдыхания.

**77. В аэрозольтерапии учитываются все параметры аэрозоля, кроме**

 А - температуры и pH;

 Б - диссоциации раствора;

 В - концентрации лекарств;

 Г - органолептических свойств.

**78. Электроаэрозоли от аэрозолей отличаются тем, что**

 А - аэрозольные частицы имеют принудительный дополнитель­ный униполярный заряд;

 Б - аэрозольные частицы имеют положительные и отрицатель­ные заряды;

 В - аэрозольные частицы не имеют электрического заряда, но находятся во внешнем электрическом поле.

**79. Глубина проникновения в ткани инфракрасного излуче­ния составляет**

А - 6-8 см;

Б - 2-3 см;

В - до 1 см;

Г - 1-2 см.

**80. Для ультрафиолетовой эритемы нехарактерно**

А - появление ее во время процедуры;

Б - появление через 3-8 ч после облучения;

В - зависимость от длины волны УФ-излучения;

Г - отсутствие четких границ.

**81. При изменении расстояния от лампы до тела человека биодоза меняется**

 А - пропорционально расстоянию;

 Б - обратно пропорционально расстоянию;

 В - прямо пропорционально квадрату расстояния;

 Г - обратно пропорционально квадрату расстоянию.

**82. Сколько минут или секунд будет составлять 8 биодоз на расстоянии 25 см, если 1 биодоза на расстоянии 50 см равна 1 мин.**

А - 30 сек.;

Б - 1 мин;

В - 2 мин;

Г - 3 мин.

**83. Максимальная площадь облучения, допускаемая для мест­ного эритемного УФО у взрослых, составляет**

 А - 60-80 см2;

 Б - 80-100 см2;

 В - 600 см2;

 Г - 800-1000 см2.

**84. Из тканей организма наиболее прозрачными для лазерного излучения являются**

 А - кожа;

 Б - нервная ткань;

 В - мышечная ткань;

 Г - паренхиматозные органы.

**85. К методам теплолечения можно отнести все методы, кроме**

 А - парафинолечения;

 Б - озокеритолечения;

 В - грязелечения;

 Г - лазеротерапии.

**86. В оценке физических свойств теплоносителей важны все перечисленные, кроме**

 А - теплоемкости;

 Б - теплопроводности;

 В - конвекции;

 Г - электропроводности.

**87. Неорганические соединения в составе лечебных грязей пре­обладают**

 А - в торфах;

 Б - в сапропелях;

 В - в сероводородном иле;

 Г - в нафталане.

**88. Проведение грязелечения в один день несовместимо**

 А - с минеральными ваннами;

 Б - ультразвуком;

 В - амплипульстерапией;

 Г - массажем.

**89. Для воздействия на кисть и стопу парафином (озокеритом) используют способ проведения процедуры**

 А - ванночковый;

 Б - салфетно-аппликационный;

 В - кюветно-аппликационный;

 Г - наслаивания.

**90. Основными проявлениями парафино-озокеритолечения являются все, кроме**

 А - противовоспалительного эффекта;

 Б - рассасывающего эффекта;

 В - обезболивающего эффекта;

 Г - противоточечного эффекта.

**91. В терапевтическом эффекте криотерапии достигаются все реакции, кроме**

А - десенсибилизирующей;

Б - болеутоляющей;

В - противовоспалительной;

Г - сосудистой.

**92. Холодной водолечебной процедурой является общая ванна при температуре воды**

 А - 20 °С;

 Б - 22 °С;

 В - 25 °С;

 Г - 30 °С.

**93. К группе газовых ванн относятся все, кроме**

 А - углекислых и сероводородных;

 Б - радоновых и сероводородных;

 В - кислородных и азотных;

 Г - азотных и сероводородных.

**94. Совместимыми для назначения в один день являются**

 А - хлоридные натриевые ванны и электрическое поле УВЧ;

 Б - хлоридные натриевые ванны и электросон;

 В - хлоридные натриевые ванны и циркулярный душ;

 Г - хлоридные натриевые ванны и грязевая аппликация на об­ласть поясницы.

**95. Углекислые ванны оказывают на сердечно-сосудистую си­стему все действия, кроме**

 А - урежения частоты сердечных сокращений;

 Б - усиления сократительной способности миокарда;

 В - изменения соотношения фаз сердечного цикла;

 Г - повышения общего периферического сопротивления со­судов.

**96. Цель сестринского процесса:**

А - диагностика и лечение заболеваний

Б - обеспечение максимально возможного качества жизни пациента

В - решение вопросов об очередности мероприятий по уходу

 Г - активное сотрудничество с пациентом

**97. Пятый компонент сестринского процесса:**

А - реализация плана ухода

Б - оценка качества ухода

В - оценка эффективности ухода

Г - постановка сестринского диагноза

**98. Медицинская психология изучает:**

А - место и роль психических процессов в возникновении и течении болезней

Б - роли медицинских работников в лечении больных

В - психологию общения медицинских работников и пациентов

Г - все ответы верные

**99. Срок сохранения стерильности медицинских изделий при вскрытии бикса:**

А - 10 дней

Б - 7 дней

В - 3 дня

Г - 1 день

**100. Если у больного, получившего электротравму, отсутствует сознание, но нет видимых расстройств дыхания и кровообращения, медсестра должна:**

А - ввести внутримышечно кордиамин и кофеин

Б - расстегнуть одежду на потерпевшем

В - уложить больного на бок

Г - начать ингаляцию кислорода

***Ответы на тренировочные тесты для студентов, обучающихся по специальности сестринское дело.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Ответ | № вопроса | Ответ | № вопроса | Ответ | № вопроса | Ответ |
| 1 | А | 26 | Г | 51 | Б | 76 | А |
| 2 | В | 27 | АБ | 52 | В | 77 | Б |
| 3 | А | 28 | АБВ | 53 | В | 78 | А |
| 4 | Б | 29 | Б | 54 | Г | 79 | Б |
| 5 | В | 30 | Б | 55 | Г | 80 | А |
| 6 | Б | 31 | АБГ | 56 | АБ | 81 | Г |
| 7 | БВГ | 32 | АВ | 57 | Б | 82 | В |
| 8 | А | 33 | АВ | 58 | А | 83 | В |
| 9 | АВГ | 34 | Г | 59 | Б | 84 | В |
| 10 | В | 35 | Г | 60 | Б | 85 | Г |
| 11 | В | 36 | Б | 61 | Б | 86 | Г |
| 12 | БВ | 37 | А | 62 | В | 87 | В |
| 13 | АБВ | 38 | Г | 63 | Б | 88 | А |
| 14 | АБВ | 39 | Г | 64 | АВ | 89 | А |
| 15 | Б | 40 | Г | 65 | В | 90 | Г |
| 16 | В | 41 | А | 66 | Б | 91 | А |
| 17 | А | 42 | Г | 67 | БВ | 92 | А |
| 18 | А | 43 | Г | 68 | Б | 93 | Б |
| 19 | Г | 44 | Г | 69 | А | 94 | АБ |
| 20 | Б | 45 | В | 70 | Б | 95 | Г |
| 21 | А | 46 | БВ | 71 | А | 96 | Б |
| 22 | В | 47 | В | 72 | Б | 97 | Б |
| 23 | Б | 48 | В | 73 | В | 98 | А |
| 24 | В | 49 | А | 74 | А | 99 | Г |
| 25 | В | 50 | АБ | 75 | В | 100 | БВГ |